

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 57, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 5, 13, 32, 43, 47, 63, 64, 68, 88, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 13, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 4, 5, 56, 59, 60, 68, 69Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 18, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.06.2024г. по 21.06.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 17 июня 24																	
Завтрак																	
3/04	Бульбобод с маслом с сыром	33/5/5	20/5/5	18,10	15,15	61,79	67,52	58,57	192,17	1845,48	1543,01	149,06	133,96				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	451,82	367,09	4,88	3,67				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (мама) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72				
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
Обед																	
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	20,72	19,25	28,03	25,98	99,05	86,89	731,43	657,43	59,77	46,94				
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,96	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64				
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	31,89	23,77				
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	3,53	3,53				
ТТК-503	Налеток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
597/04	Молоко илеченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
Ужин																	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Альпийский	130	130	33,83	23,83	16,64	12,42	65,41	53,20	545,73	419,88	60,23	79,56				
К-512н, соус ТТК-4	Завлканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	1,17	1,17			10,92	10,92	48,36	48,36	78,00	78,00				
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	46,15	36,11	0,75	0,56				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
Итого стоимость питания в день																	
		152,36 руб.	120,97 руб.											1818,92	1516,06	102,41	83,13
Вт, 18 июня 24																	
Завтрак																	
2/04	Бульбобод с помидром	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,98	2,57	2,14	15,74	13,11	96,39	81,99	2,13	1,60				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	26,16	19,24	25,08	18,38	79,43	66,38	648,11	507,86	85,82	67,99				

4/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,35	134,19	114,00	40,95	30,89
ТТК-1026	Выпечка рыбные "Моринка"	75	50	9,99	4,42	9,16	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	86,32	37,40	31,64
ТТК-2574	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Яблочно-ушка"	120	120	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	141,43	141,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,90	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Ужин			21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21
510/04	Тертая из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
686/04	Чай с лимоном с пчелиным сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,90	194,17	178,92	3,30	3,27
	Хлеб "Яблочно-ушка"	120	120	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	66,24	61,26	55,03	47,21	276,26	232,51	1,873,24	1,599,99	98,25	81,82
	Ср, 19 июня 24			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
31/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Соки фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			35,15	32,88	19,51	15,93	102,97	81,21	727,98	599,74	35,97	27,08
22/10	Салат из картофеля с огурцами солеными	50	40	1,51	1,21	2,55	2,04	4,29	3,43	46,11	36,89	8,32	6,65
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,86	1,44	4,54	3,01	10,97	8,27	92,19	65,96	24,05	18,02
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-256к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Яблочно-ушка"	120	120	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	141,43	141,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	2,08	1,67
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	10,98	10,44	13,56	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
337/04	Ябло варенье	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52						
216/04	Картофель тушеный	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04						
ТТК-475	Чай полуслизкий	200	150	3,22	2,73	7,79	6,59	16,86	14,28	150,52	127,35	41,66	35,25
	Хлеб "Яблочно-ушка"	120	120	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	91,47	71,6	63,04	49,51	293,96	242,15	2,113,58	1,700,4	146,78	132,08
	Чт, 20 июня 24			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,76	319,82	3,81	2,97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-350н	Каша молочная мультитрассовая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,86	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-158н	Каша с молоком полуслизкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	56,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Соки фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,65	27,34	29,17	20,45	108,67	91,01	635,73	657,34	60,64	47,29
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
132/04	Рассольник пенноградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	15,20
ТТК-739н	Колеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-445	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслизкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Хлеб "Рябинушка"	120	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	0,45	0,45	17,94	17,94	85,14	85,14	
	Полдник			4,59	3,37	3,96	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93
696/04	Простокваша	160	110	4,59	3,37	3,96	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93
	Ужин			37,08	28,96	18,10	15,90	108,15	90,84	743,85	622,23 78,66 78,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	130	130	1,17	1,17						
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	48,36	48,36 78,00 78,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	339,42 0,57 0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	186,99 0,09 0,07
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.								
	Пт, 21 июня 24			66,48	52,01	68,2	54,09	222,55	176,83	1.770,07	1.402,2 131,89 105,04
	Завтрак			19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,56	427,47 2,93 2,26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49 2,16 1,64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17 0,75 0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40 2,40 2,40
707/04	Сок фруктовый различной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40 2,40 2,40
	Обед			26,34	22,22	33,81	26,97	79,84	67,05	729,04	599,81 77,69 58,98
ТТК-359н	Вендетт из овощей	60	40	1,27	1,01	3,55	2,84	4,54	3,63	55,22	44,18 7,32 5,86
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51 2,22 1,85
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58 68,32 51,25
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94 0,03 0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,45	0,45	17,94	17,94	85,14	85,14
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	55,23 1,78 1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23 1,78 1,37
	Ужин			15,85	9,95	12,10	7,55	55,91	42,12	395,95	276,29 46,69 40,03
ТТК491н	Паночка рыбо-куриные из микта с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13 5,99 5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	86,32 37,40 31,64
696/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38 3,30 3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.								
	Итого	370,19	301,21	314,78	259,61	1.276,8	1.055,2	9.421,39	7.751,68	628,19	536,01